



Boîtes Froides

Maximum 2 variétés de boîtes par commande

Commandez 24 heures à l'avance

*Une fois le délai passé, repas au choix du chef



Les boîtes sandwich

Portion régulière

Minimum de 5 boîtes identiques par choix

LA BANH MI PORC ASIATIQUE	17.50
Sandwich Banh mi au porc laqué soya et érable, légumes croquants au sésame et coriandre fraîche Salade thaïlandaise au poulet grillé, asperges et sésame Demi-rouleau de printemps au canard confit, vermicelles de riz, concombres et oignons verts et sauce wafu Inspiration sucrée	
L'ACCESSIBLE	16.25
Wrap poulet grillé au curry, sauce tzatziki maison, oignons rouges, feta et tomates Salade de couscous à l'orange, pistaches et canneberges Satay de porc érable et soya, sauce maison Inspiration sucrée	
LA CHOIX DU CHEF PORTION RÉGULIÈRE	16.95
Laissez le soin à notre chef de préparer pour vous une boîte à lunch composée d'éléments frais du jour (Sandwich, salade, entrée et dessert)	
LA CLASSIQUE DEUX GOURMANDES	16.25
Ciabatta aux graines de pavot, poulet grillé, fromage brie, oignons confits et mayo moutarde et miel Salade thaïlandaise au poulet grillé, asperges et sésame Terrine de gibier et fromage du terroir, croûtons Inspiration sucrée	
LA FOUGASSE CÔTE DE BOEUF	16.95
Fougasse au rôti de côte de boeuf, St-Paulin, roquette et émulsion au romarin Salade mesclun, copeaux de parmesan et pacanes torréfiées, vinaigrette aux xérès Satay de saumon laqué à l'érable et mayo tempura Inspiration sucrée	
LA FRENCH	17.95
Baguette de Bretzel, jambon au romarin, fromage suisse et mayo dijonnaise Rémoulade de céleri-rave au canard fumé Rillettes de saumon Deux Gourmandes, croûtons Inspiration sucrée	

LA SOUTHWEST	16.45
Pain brioché, porc effiloché BBQ, cheddar fort, oignons frits, mayo et laitue romaine Salade de pommes de terre, moutarde de Meaux, prosciutto grillé et miel Satay de filet mignon de boeuf mariné à la southwest, sauce ranch Inspiration sucrée	
LE CROISS'WICH	15.95
Croiss'wich à la rillettes de saumon Deux Gourmandes, concombres et émulsion câpres-citron Salade de brocoli, fromage 1608, graines de tournesol et oignons rouges Terrine de gibier et fromage du terroir, croûtons Inspiration sucrée	
L'ITALIEN	18.25
Focaccia aux herbes, prosciutto, bocconcini au pesto, tomates, roquette, mayo basilic Salade d'orzo au pesto de tomates séchées. légumes grillés et parmesan Brochette de magret de canard fumé, olive et pickle maison Inspiration sucrée	
LE VÉGÉTARIEN 1 - FOCACCIA TOMATE-BOCCONCINI	17.50
Focaccia aux herbes végétarienne, bocconcini au pesto, tomates, roquette et mayo au basilic Salade d'orzo au pesto de tomates séchées, légumes grillés et parmesan Demi-rouleau de printemps végétarien aux légumes croquants, sauce wafu Inspiration sucrée	
LE VÉGÉTARIEN 2 - WRAP TOFU GRILLÉ	17.50
Wrap végétarien au tofu grillé, curry, tzatziki maison, oignons rouges, féta et tomates Salade de couscous à l'orange, pistaches et canneberges Hummus aux poivrons rôtis et pain naan grillé Inspiration sucrée	
LE VÉGÉTARIEN 3 - BANH MI JACKFRUIT	17.50
Sandwich Banh mi Jackfruit (fruit asiatique) effiloché BBQ et sésame, légumes croquants et coriandre fraîche	

Les boîtes sandwich

Portion modérée

Minimum de 6 boîtes identiques par choix/ Par multiple de 2/ Pas de nombre impair

L'ACCESSIBLE PORTION MODÉRÉE	9.95
Demi-Wrap poulet grillé au curry, tzatziki maison, oignons rouges, feta et tomates Salade de couscous à l'orange, pistaches et canneberges Satay de porc soya et érable, sauce maison Inspiration sucrée	
LA CHOIX DU CHEF - PORTION MODÉRÉE	9,95
Laissez le soin à notre chef de vous concocter une boîte à lunch froide (Demi-sandwich, salade, entrée et inspiration sucrée)	
LA CLASSIQUE PORTION MODÉRÉE	9.95
Demi-ciabatta aux graines de pavot, poulet grillé, fromage brie, oignons confits et mayo moutarde et miel Salade thaïlandaise au poulet grillé, asperges et sésame Terrine de gibier et fromage du terroir, croûtons Inspiration sucrée	
LA FOUGASSE PORTION MODÉRÉE	9.95
Demi-Fougasse au rôti côte de bœuf, St-Paulin, roquette et émulsion romarin Salade mesclun, copeaux de parmesan et pacanes torréfiées, vinaigrette au xérès Satay de saumon laqué à l'érable et mayo tempura Inspiration sucrée	
LA FRENCH PORTION MODÉRÉE	9.95
Pleurotes grillés et mousseuse à la truffe	

Les boîtes salades repas

Minimum de 5 boîtes identiques par choix

Ces salades incluent une boîte bistro d'accompagnement comprenant pain, beurre aromatisé ciboulette, dessert et ustensiles

SALADE REPAS DE SAUMON (Pas disponible avant 10h) Salade de saumon grillé à l'asiatique, vinaigrette soya et échalotes marinées, légumes croquants	17.45
SALADE REPAS FRAÎCHEUR VÉGÉTALIENNE Cette salade est sans lactose, sans fruit de mer ni poisson Mesclun, roquette, épinards, radis melon, concombres, tomates cerises, carottes, betteraves, graines de chanvre, tempeh mariné et vinaigrette à l'argousier et avocat	16.00
SALADE REPAS FRAÎCHEUR VÉGÉTARIENNE Mesclun, roquette, épinards, radis melon, concombres, tomates cerises, carottes, betteraves, graines de chanvre, espuma de fromage de chèvre aux graines de pavot et vinaigrette à l'argousier et avocat	16.00
SALADE REPAS VÉGÉTALIENNE AVEC COUSCOUS ISRAÉLIEN Cette salade est sans lactose, sans fruit de mer ni poisson Couscous de Jérusalem, tomates raisins, concombres, pickle de fenouil, tempeh caramélisé, pistaches, sauce tempura maison, persil et huile citronnée	16.75

Autres repas froids

SALADE REPAS KETO Laitue et épinards , saumon poché, fêta, bacon, concombres, oeufs cuits durs et vinaigrette crème sûre 14% acidulée aux fines herbes	18.95
LA BOÎTE REPAS POULET CAJUN ET SALSA SANS GLUTEN (Pas disponible avant 10h) Poitrine de poulet Cajun et salsa d'agrumes sur lit de roquette et réduction balsamique Salade de pommes de terre, moutarde de Meaux, prosciutto grillé et miel Satay de saumon laqué à l'érable et mayo tempura Salade de fruits au sirop de lavande	17.25
ALLERGIE/INTOLÉRANCE BOÎTE À LUNCH SUR MESURE Nous traitons les allergies ou intolérances avec le plus grand soin. Laissez notre chef vous concevoir une boîte à lunch sur mesure, identifiée à votre nom	17.95

La boîte tartare

Minimum de 5 boîtes identiques par choix/ Ce produit n'est pas disponible avant 10h

TARTARE DE SAUMON Tartare de saumon miel et sésame, shiitake frits et croûtons au paprika fumé Mesclun et ses légumes croquants Demi-rouleau de printemps aux crevettes, sauce wafu Inspiration sucrée	16.45
---	-------

Livraison 20\$ ou moins selon flexibilité d'horaire
Des frais hors zone peuvent s'appliquer

*Breuvages 1.95\$
(Eau 2 Gourmandes, Eau pétillante, Jus de légumes, Liqueurs,
Limonata, Arranciata San Pellegrino)