



# Boîtes Fraîdes



# Les boîtes sandwich

Ces boîtes incluent l'entrée, le sandwich, la salade et le dessert Portion régulière  
Maximum 2 variétés de boîtes par commande  
Minimum de 5 boîtes identiques par choix

<b>L'ACCESSIBLE</b> Wrap poulet grillé au curry, sauce tzatziki maison, oignons rouges, feta et tomates Salade de couscous à l'orange, pistaches et canneberges Satay de porc érable et soya, sauce maison Inspiration sucrée	16.75
<b>LA CLASSIQUE DEUX GOURMANDES</b> Pain bagnat, poulet grillé, fromage brie, oignons confits et mayo moutarde et miel Salade d'orzo au pesto de tomates séchées, légumes grillés et parmesan Bouchée tartelette aux tomates Inspiration sucrée	17.00
<b>LA FRENCH</b> Baguette de Bretzel, jambon au romarin, fromage suisse et mayo dijonnaise Salade mesclun, copeaux de parmesan, pacanes torrifiées et vinaigrette xérés Mousse de saumon et croûton Inspiration sucrée	18.50
<b>L'ITALIEN</b> Focaccia aux herbes, prociutto, bocconcini au pesto, tomates, roquette, mayo basilic Salade d'orzo au pesto de tomates séchées, légumes grillés et parmesan Saucisson, fromage du terroir et croûton Inspiration sucrée	19.00
<b>LA SOUTHWEST</b> Pain brioché, porc effiloché BBQ, cheddar fort, pickles de légumes, mayo et laitue romaine Salade de pommes de terre, moutarde de Meaux, prosciutto grillé et miel Satay de filet mignon de boeuf mariné à la southwest et sauce ranch Inspiration sucrée	17.50
<b>LE VÉGÉTALIEN - WRAP TOFU GRILLÉ</b> Wrap au tofu grillé, hummus végétal, curry, oignons rouges et tomates Salade de couscous à l'orange, pistaches et canneberges Rillettes de lentilles et noix Inspiration sucrée végétalienne	18.50
<b>LE VÉGÉTARIEN - LA SOUTHWEST</b> Bain brioché au Jackfruit (fruit asiatique) effiloché BBQ et sésame, légumes croquants et coriandre fraîche Falafel et sauce tzatziki Salade de brocoli au fromage 1608 Inspiration sucrée	18.50

# Les boîtes salades repas

Minimum de 5 boîtes identiques par choix

Ces salades incluent une boîte bistro d'accompagnement comprenant pain, beurre aromatisé ciboulette, dessert et ustensiles

SALADE REPAS DE SAUMON	19.50
Salade de saumon grillé, salsa de mangue, mesclun, légumes croquants et vinaigrette à l'argousier	
SALADE REPAS DE TATAKI DE BOEUF	18.50
Vermicelle de riz, échalotes marinées, légumes croquants et vinaigrette soya	
SALADE REPAS VÉGÉTALIENNE AVEC COUSCOUS ISRAÉLIEN	18.00
Cette salade est sans lactose, sans fruit de mer ni poisson Couscous de Jérusalem, tomates raisins, concombres, pickle de fenouil, tempeh caramélisé, pistaches, sauce tempura maison, persil et huile citronnée	

## Autres repas froids

ALLERGIE/INTOLÉRANCE BOÎTE À LUNCH SUR MESURE +2\$ d'extra  
\*Laissez le chef vous concocter une boîte sur mesure

Livraison 25\$ ou moins selon flexibilité d'horaire  
Des frais hors zone peuvent s'appliquer

Breuvages 3.25\$  
Eau minérale, Eau pétillante, Jus de légumes,  
Liqueurs, Limonata, Arranciata San Pellegrino